


HAPPY BRAIN CITY

第1回 ハッピー ブレインシティづくり フォーラム in いわき

後援

 いわき市 いわき市教育委員会
 一般社団法人 Earth Citizens Organization

いわき市で市民の皆様にはブレイン体操を普及することで健康な生活文化に貢献しているブレイントレーナー一同は、健康で幸せないわき市づくりの力になりたいと思い、IBREA JAPANと協力し、ハッピーブレインシティプロジェクトを提案しています。ハッピーブレインシティプロジェクトは市町村の構成員の心身の健康をサポートするプロジェクトです。子ども、大人、高齢者、女性など、幅広い住民を対象に脳教育にもとづく心身健康プログラムを提供しています。脳教育にもとづく心身健康プログラムは、ブレイン体操を中心にいわき市民の体力、心力、脳力を高め、健康で幸せな家庭づくり、まちづくり、都市づくりに貢献していきます。今回、ハッピーブレインシティづくりフォーラムでは、市民の皆様をお迎えし、ハッピーブレインシティプロジェクトの説明や活動事例の報告、また市町村に必要な健康分野支援について意見を集め、対策を考えていく時間を提供します。

講演

長い復興期をしなやかに生きる ～人間関係のストレスへの対処～

招待講師

 せとう のりこ
瀬藤 乃理子

福島県立医科大学医学部 災害こころの医学講座 准教授。神戸生まれ。阪神淡路大震災で被災後、神戸での病院臨床・大学勤務を経て、平成30年より福島に赴任。心理学修士、保健学博士。心理学の専門は喪失と悲嘆の心理学、ストレス学、災害支援など。マインドフルネス瞑想で自身の燃えつきを克服した経験から、現在、ストレスやストレスケアに関するプログラムを各地で実施している。

参加費
無料
**2020
4/19日**
時間 14:00～16:30
オンラインで開催します

オンライン参加方法は、お申込み後、事務局より個別にご案内させていただきます

講演

ハッピーブレインシティ プロジェクトによる 幸せなまちづくり提案


 たなか
田中 ゆかり

キューバ国立大学 人文学科 心理学部卒。現地の総合病院で心理カウンセリングや、小学校でスクールカウンセラーを経て、2011年に脳教育と出会い、ブレイントレーナーに転身。2015年、国連で開催された青少年メンタルヘルスセミナーに参加。神奈川を中心に講師活動しながら脳教育普及をしている。

脳教育適用事例

脳教育でいわき市に希望を！ ～明るさを取り戻した私の体験談と 脳教育トレーニングの実施例～


 みなみ
南 いくよ

結婚を機に福島に。東日本大震災で被災後、町田市に避難するも心身共に疲弊していた時に脳教育に出会う。心身共に元気になり、人生に希望を持ち、脳教育で福島を元気に！との思いでブレイントレーナーに。トレーニング指導の傍ら市民の健康促進活動に注力している。2児の母。

↓ ご予約・お問い合わせはこちら (担当:南 いくよ)

 ハッピーブレインクラブいわき TEL 090-7930-0870
 E-Mail lets.go.ikuyo.june.1st.1969@gmail.com

特定非営利活動法人IBREA JAPAN

 〒462-0825 名古屋市北区大曾根四丁目16番15号 IS大曾根3C号
 TEL 052-307-8276 FAX 052-933-7116 URL <http://ibreajapan.org/>

FAX:052-933-7116



メールからも申込みOK! (下の内容を送信してください)

lets.go.ikuyo.june.1st.1969@gmail.com

参加申込書

セミナー名

2020年4月19日(日)オンライン開催
ハッピーブレインシティづくりフォーラム in いわき

申込者様記入欄

参加人数	計 名 (同席者名)		
申込者様 <small>ふりがな</small> 氏名			男・女
ご職業		年代	
住所			
電話番号			
E-Mail			

ご記入いただきました個人情報は、オンライン参加方法のご案内、お問い合わせおよび案内文書の送付、返信、本人確認のためにのみ使用させていただきます。これらの目的以外には、一切使用いたしません。

プログラム

開場

主催者あいさつ・祝辞

講演 ・長い復興期をしなやかに生きる ～人間関係のストレスへの対処～

講演 ・ハッピーブレインシティプロジェクトによる幸せなまちづくり提案

活動事例発表 ・脳教育でいわき市に希望を!
～明るさを取り戻した私の体験談と脳教育トレーニングの実施例～

閉会あいさつ、アンケート

プログラムの内容は予定です。変更になる場合があります。ご了承ください

↓ **ご予約・お問い合わせはこちら** (担当:南いくよ)
ハッピーブレインクラブいわき TEL 090-7930-0870
E-Mail lets.go.ikuyo.june.1st.1969@gmail.com

特定非営利活動法人IBREA JAPAN
〒462-0825 名古屋市北区大曾根四丁目16番15号 IS大曾根3C号
TEL 052-307-8276 FAX 052-933-7116 URL <http://ibreajapan.org/>