

第1回

ハッピー ブレインシティづくり フォーラム in 生駒

HAPPY BRAIN CITY

後援 生駒市、一般社団法人 Earth Citizens Organization

ハッピーブレインシティプロジェクトは市町村の構成員の心身の健康をサポートするプロジェクトです。子ども、大人、高齢者、女性など、幅広い住民を対象に脳教育にもとづく心身健康プログラムを提供しています。このプログラムは、ブレイン体操を中心に生駒市民の体力、心力、脳力を高め、健康で幸せな家庭づくり、まちづくり、都市づくりに貢献していきます。

今回のフォーラムでは、市民の皆様をお迎えし、ハッピーブレインシティプロジェクトの説明や活動事例の報告、また市町村に必要な健康分野支援について意見を集め、対策を考えていく時間を提供します。

講義



ハッピーブレインシティ プロジェクトによる 幸せなまちづくり提案

たなか

田中 ゆかり

キューバ国立大学 人文学科 心理学部卒。現地の総合病院で心理カウンセリングや、小学校でスクールカウンセラーを経て、2011年に脳教育と出会い、ブレイントレーナーに転身。2015年、国連で開催された青少年メンタルヘルスセミナーに参加。神奈川を中心に講師活動しながら脳教育普及をしている。

活動事例発表



認知症予防運動と 超高齢社会の生き方提案

いとう みすず
伊藤 美鈴

ブレイントレーナー

主催していたヒーリングサロンに限界を感じていた頃、脳教育と出会い、多くの方が自ら心と身体を簡単に元気にできる方法だと確信。指導歴11年。認知症・ロコモ予防運動に力を入れている。

活動事例発表



子どもの自己肯定感を 育てる教育の実践

きたがわ なほこ
北川 奈保子

こども脳教育講師
元小学校教師

脳教育に出会い、体調不良を改善して健康を取り戻す。自分を生かすブレイントレーナーとして、こどもから高齢の方、幅広い層の方々にブレイン体操や呼吸瞑想を指導し、元気になったと喜ばれている。その活動範囲は学校やPTAにも広がっている。

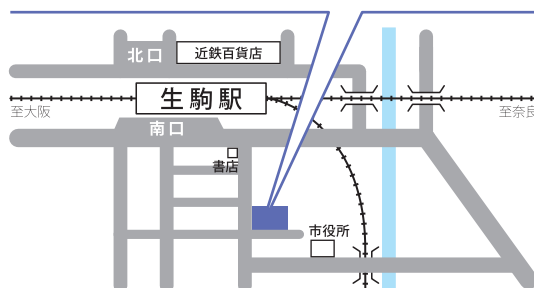
参加費
無料
(定員50名)

2019
6/2日

時間 14:00 ~ 17:00

場所 生駒セイセイビル
(生駒市コミュニティセンター) 研修室402

生駒駅南口より徒歩2分 公共の交通機関で
お越しください



↓ ご予約・お問い合わせはこちら

TEL 090-7888-5108 (担当者: 滝澤 真実)
E-Mail turcky26@gmail.com

特定非営利活動法人IBREA JAPAN

〒462-0825 名古屋市北区大曽根四丁目16番15号 IS大曽根3C号
TEL 052-307-8276 FAX 052-933-7116 URL <http://ibreajapan.org/>

FAX:0743-73-8665



メールからも
申込みOK!

✉ turkey26@gmail.com
(下の内容を送信してください)

参加申込書

セミナー名

2019年6月2日(日)

ハッピーブレインシティづくりフォーラム in 生駒

[後援] 生駒市、一般社団法人 Earth Citizens Organization

申込者様記入欄

参加人数	計	名(同伴者名)	
申込者様 ふりがな 氏名			男・女
ご職業		年代	
住所			
電話番号			
E-mail			

ご記入いただきました個人情報は、お問い合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためにのみ使用させていただきます。
これらの目的以外には、一切使用いたしません。

プログラム

開場

主催者あいさつ

講義

・ハッピーブレインシティプロジェクトによる幸せなまちづくり提案

脳教育適用事例
発表

・認知症予防運動と超高齢社会の生き方提案
・子どもの自己肯定感を育てる教育の実践

参加者意見聴取

閉会あいさつ、アンケート

プログラムの内容は予定です。変更になる場合があります。ご了承ください

📍 ご予約・お問い合わせはこちら

TEL 090-7888-5108 (担当者: 滝澤 真実)
E-Mail turkey26@gmail.com

特定非営利活動法人IBREA JAPAN

〒462-0825 名古屋市北区大曾根四丁目16番15号 IS大曾根3C号
TEL 052-307-8276 FAX 052-933-7116 URL: <http://ibreajapan.org/>