



第1回

HAPPY BRAIN CITY

ハッピー ブレインシティづくり フォーラム in 横浜

後援

 横浜市教育委員会 神奈川新聞社
 一般社団法人 Earth Citizens Organization

ハッピーブレインシティプロジェクトは市町村の構成員の心身の健康をサポートするプロジェクトです。子ども、大人、高齢者、女性など、幅広い住民を対象に脳教育にもとづく心身健康プログラムを提供しています。このプログラムは、ブレイン体操を中心に生駒市民の体力、心力、脳力を高め、健康で幸せな家庭づくり、まちづくり、都市づくりに貢献していきます。

今回のフォーラムでは、市民の皆様をお迎えし、ハッピーブレインシティプロジェクトの説明や活動事例の報告、また市町村に必要な健康分野支援について意見を積み、対策を考えていく時間を提供します。

講義

ハッピーブレインシティ プロジェクトによる 幸せなまちづくり提案

たなか

田中 ゆかり

キューバ国立大学人文学科 心理学部卒。現地の総合病院で心理カウンセリングや、小学校でスクールカウンセラーを経て、2011年に脳教育と出会い、ブレイントレーナーに転身。2015年、国連で開催された青少年メンタルヘルスセミナーに参加。神奈川を中心に講師活動しながら脳教育普及をしている。



活動事例発表

自己肯定感アップは家庭から ～脳教育実践レポート

たかはし ちかこ

高橋 千賀子

岩手大学 人文社会科学部卒業。
10年前から子育て支援事業に関わり、親子広場などで乳幼児期の親子を支えている。2012年にブレイントレーナーの資格を取得し、ママ対象講座、親子ブレイン体操などを行っている。



活動事例発表

認知症予防運動と 超高齢社会の生き方提案

ぬのかわ きみえ

布川 公江

脳教育と出会い、長年の体調不良が短期間に回復し健康を取り戻す。5年前からブレイントレーナーとして脳教育を伝えており、特に地域の高齢の方に力を入れる。ブレイン体操を伝え、口コミが広がり参加する方も増えて喜ばれている。



2019

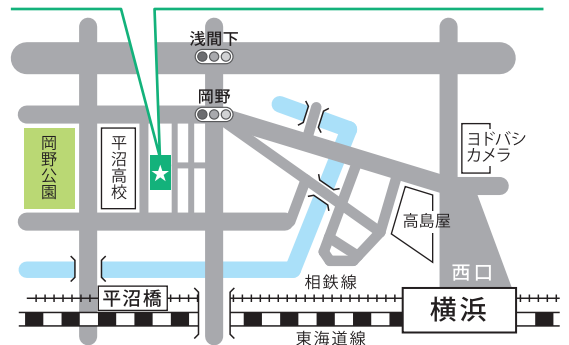
9/7 土

 参加費
無料
 (定員 80名)

時間 14:00 ~ 16:00

場所 西公会堂 1号会議室

「横浜駅」より徒歩10分

 公共交通機関で
お越しください


↓ ご予約・お問い合わせはこちら

 ハッピーブレインクラブ横浜 (担当者: 酒井 寿美子)
 TEL 090-2466-8887 E-Mail yokohama2020smile@gmail.com

特定非営利活動法人IBREA JAPAN

 〒462-0825 名古屋市中区大曾根四丁目16番15号 IS大曾根3C号
 TEL 052-307-8276 FAX 052-933-7116 URL <http://ibreajapan.org/>

FAX:052-933-7116



メールからも申込みOK! (下の内容を送信してください)

✉ yokohama2020smile@gmail.com

参加申込書

セミナー名

2019年9月7日(土)

ハッピーブレインシティづくりフォーラム in 横浜

[後援] 横浜市教育委員会 神奈川新聞社 一般社団法人 Earth Citizens Organization

申込者様記入欄

| | | | |
|-----------------------------|------------|----|-----|
| 参加人数 | 計 名(同伴者名) | | |
| 申込者様 <small>ふりがな</small> 氏名 | | | 男・女 |
| ご職業 | | 年代 | |
| 住所 | | | |
| 電話番号 | | | |
| E-mail | | | |

ご記入いただきました個人情報は、お問い合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためにのみ使用させていただきます。これらの目的以外には、一切使用いたしません。

プログラム

開場

主催者あいさつ・祝辞

講義

・ハッピーブレインシティプロジェクトによる幸せなまちづくり提案

脳教育適用事例 発表

- ・自己肯定感アップは家庭から～脳教育実践レポート
- ・認知症予防運動と超高齢社会の生き方提案

参加者意見聴取

閉会あいさつ、アンケート

プログラムの内容は予定です。変更になる場合があります。ご了承ください

↓ ご予約・お問い合わせはこちら

ハッピーブレインクラブ横浜 (担当者:酒井寿美子)
TEL 090-2466-8887 E-Mail yokohama2020smile@gmail.com

特定非営利活動法人IBREA JAPAN

〒462-0825 名古屋市北区大曾根四丁目16番15号 IS大曾根3C号
TEL 052-307-8276 FAX 052-933-7116 URL <http://ibreajapan.org/>