



HAPPY BRAIN CITY

# ハッピー ブレインシティづくり フォーラム in 岐阜

ハッピーブレインシティプロジェクトは、市町村の構成員の心身の健康をサポートするプロジェクトです。岐阜市民の体力、心力、脳力を高める脳教育にもとづく心身健康プログラムで、健康で幸せな家庭づくり、まちづくり、都市づくりに貢献していきます。今回のフォーラムでは、ハッピーブレインシティプロジェクトの説明や活動事例の発表、また市町村に必要な健康分野支援について意見を集め、対策を考えていく時間を提供します。

## 講義

### ハッピーブレインシティプロジェクトによる 幸せなまちづくり提案


 たなか  
**田中 ゆかり**

キューバ国立大学 人文学科 心理学部卒。現地の総合病院で心理カウンセリングや、小学校でスクールカウンセラーを経て、2011年に脳教育と出会い、プレイントレーナーに転身。2015年、国連で開催された青少年メンタルヘルスセミナーに参加。神奈川を中心に講師活動しながら脳教育普及をしている。

## 脳教育適用事例



### 中高年健康管理と 認知症予防運動

 みずの えりこ  
**水野 恵理子**

看護師、プレイントレーナーとしての経験を生かして、自己ヒーリングを通して誰もが自分で簡単にできる体と心の健康法を伝える活動を行っている。

**参加費  
無料**

 (定員  
80名様)

**2018  
11/24 土**
**時間 14:00 ~ 17:00**
**場所 岐阜市民会館 2F**

岐阜市美江寺町2-6 会議室80

## 脳教育適用事例



### 自ら自分の価値を 見つけた子どもたち

 やびく としこ  
**屋比久 寿子**

子ども脳教育講師  
退職して子育てに専念し始めた頃に脳教育に出会う。プレイントレーナーとして主に赤ちゃんから小学生の親子、子育て経験のある女性を対象に公民館や保育施設などで活動中。


 岐阜バス「市民会館前」「市民会館・裁判所前」下車すぐ  
 (公共の交通機関でお越しください)

FAX:052-933-7116



メールからも  
申込みOK!

✉ tamiyo@staahles.com  
(下の内容を送信してください)

## 参加申込書

セミナー名

2018年11月24日(土)

ハッピーブレインシティづくりフォーラム in 岐阜

### 申込者様記入欄

参加人数	名(同業者名)		
ふりがな 氏名			男・女
ご職業		年代	
住所			
電話番号			
E-mail			

ご記入いただきました個人情報は、お問い合わせや案内文書の送付、返信、本人確認のためにのみ使用させていただきます。  
これらの目的以外には、一切使用いたしません。

## プログラム

13:30 ~ 14:00	開場
14:00 ~ 14:30	主催者あいさつ
14:30 ~ 15:05	<input type="checkbox"/> 講義 ・ハッピーブレインシティプロジェクトによる幸せなまちづくり提案
15:05 ~ 15:10	ハッピーブレインシティ認定証贈呈
15:20 ~ 16:10	<input type="checkbox"/> 脳教育適用事例発表 ・中高年健康管理と認知症予防運動 ・自ら自分の価値を見つけた子どもたち
16:10 ~ 16:30	参加者意見聴取
16:30 ~ 17:00	閉会あいさつ、アンケート

プログラムは予定です。変更になる場合があります。ご了承ください

岐阜市  
市民活動  
団体

ハッピーブレインクラブ岐阜  
TEL. 090-7862-1544(小石 民代)  
E-mail: tamiyo@staahles.com

特定非営利活動法人IBREA JAPAN

〒462-0825 名古屋市北区大曾根四丁目16番15号 IS大曾根3C号  
TEL. 052-307-8276 FAX. 052-933-7116 URL: http://ibreajapan.org/